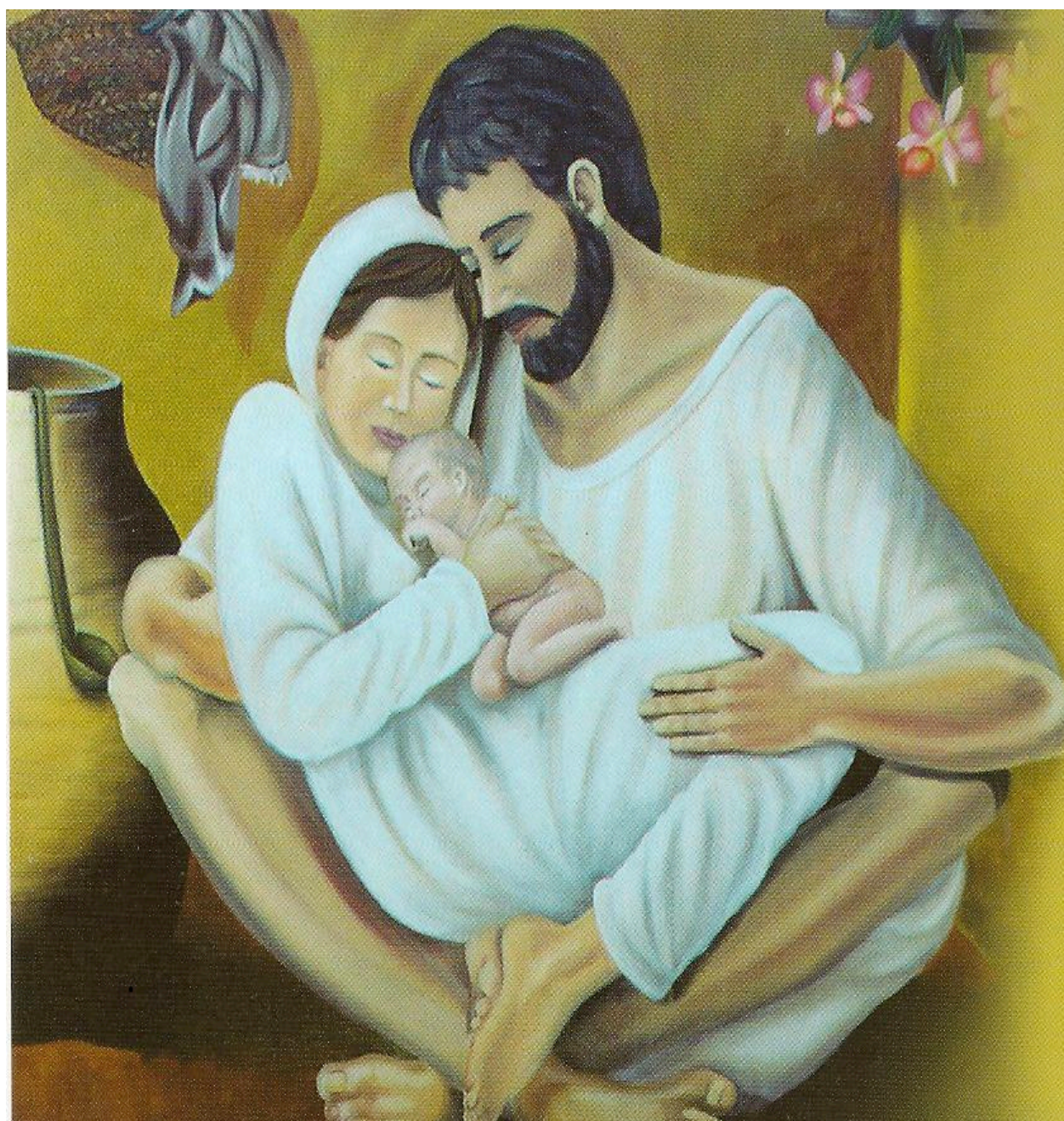




FE: UNA COMPAÑERA PARA ADVIENTO



**ADVIENTO & LA OCTAVA
DE NAVIDAD**

**Un viaje en la Fe
con
Padre Tomás Keating**

He aquí, la Luz del mundo



Traducción de: FAITH: AN ADVENT COMPANION

Escrito por Mary Anne Best

Con la colaboración de:

Carl Arico, Gail Fitzpatrick-Hopler, Pamela Gursoy,
Thomas Kaeting, Timothy Kooock, J. David Muyskens

Textos bíblicos tomados de la
Biblia de Jerusalén Latinoamericana

Prohibida la reproducción

CONTENIDO

Preparación para Adviento	1
La Sagrada Liturgia	3
El Tiempo Santo de Adviento y Navidad	4
Preparación de la Corona de Adviento	6
Guía para usar este folleto	8
Primer domingo y primera semana de Adviento	10
Segundo domingo y segunda semana de Adviento	20
Tercer domingo y tercera semana de Adviento	30
Cuarto domingo de Adviento, Víspera de Navidad	44
Día de Navidad	46
La Octava de Navidad Páginas 49 - 56	49
Una Noche de Fin de Año Diferente	57
Día de Año Nuevo	60
La Octava de Navidad	62
La Epifanía	69
Epílogo	71
Lecturas y estudios sugeridos	73

PREPARACIÓN PARA ADVIENTO

*En el principio existía la Palabra,
y la Palabra estaba junto a Dios,
y la Palabra era Dios.
Ella estaba en el principio junto a Dios.
Todo se hizo por ella
y sin ella no se hizo nada.
Lo que se hizo en ella era la vida
y la vida era la luz de los hombres,
y la luz brilla en las tinieblas,
y las tinieblas no la vencieron.*

Juan 1: 1 – 5

Ven, Señor Jesús, ven

Hay algo maravilloso y expectante en la misma palabra “Adviento”. En el hemisferio norte, el clima es frío, algunas veces, implacablemente. No hay duda de que el invierno está presente. Los días se vuelven más cortos, la oscuridad más larga. Los árboles permanecen de pie, sin hojas. Todas las cosas vivientes se refugian bajo la tierra para su sustento y protección. Los animales del bosque invernan. Las personas se quedan en sus casas a salvo del frío.

Así, como la naturaleza se refugia en lo interior, también nosotros somos invitados a volvernos hacia nuestro interior durante este tiempo bendito de preparación para la llegada del Señor. Esta preparación interna, alimentada por la oración, el silencio, la Escritura, y la música sagrada y los rituales de la temporada, es fundamental para que nuestra celebración sea digna de la conmemoración santa del nacimiento de Nuestro Señor.

El Adviento es un tiempo de silencio y contemplación en el que esperamos por Luz, la Luz que se convirtió en luz para toda la raza humana. La Luz, a través de la cual se nos da la vida, rescatándonos de la gran oscuridad y desesperanza, y de la carrera frenética que caracteriza esta época. En

efecto, el Adviento es un tiempo muy especial, que vincula la histórica venida del Mesías prometido con la venida de Cristo a nuestros corazones, y la venida de Cristo, al final de los tiempos. Es un momento para profundizar y nutrir la esencia de nuestro ser con el alimento de una nueva vida, una fe renovada y esperanza animada.

La tradición del cristianismo oriental ve la temporada de Adviento como un tiempo en el que se espera por la luz que alumbrará primero en Navidad, y alcanzará su punto máximo en la Epifanía, la Fiesta de las Luces. En esta época este bello texto de Isaías es recitado durante la liturgia :

*¡Levántate, resplandece, porque llega tu luz
y la gloria del Señor brilla sobre ti!
Porque las tinieblas cubren la tierra
y una densa oscuridad, a las naciones,
pero sobre ti brillará el Señor
y su gloria aparecerá sobre ti.*

Isaías 60:1 -2

~

Este Adviento tenemos la bendición de contar con las enseñanzas del Padre Thomas Keating para acompañarnos en esta travesía hacia la Luz, así como las sagradas escrituras que corresponden a esta época del año. La intención es ir profundizando cada vez más en nuestra fe, nuestra intimidad con el Santo que Jesús, el Cristo, vino a revelarnos, ya que conocía a Dios como nadie podría conocerlo.

LA SAGRADA LITURGIA

Thomas Keating, O.C.S.O.

La liturgia... esta diseñada, sobre todo para transmitir “la mente de Cristo”, la consciencia que Jesús manifestó de la Realidad Última como “Abba”, el Dios de la compasión infinita. Abba es, a la vez, totalmente trascendente y totalmente involucrado con la condición humana. Cuando los que participan en la liturgia están dispuestos, con la preparación y la comprensión adecuadas, esta experiencia de Dios le es transmitida con una intensidad que va en aumento continuamente...

..Cuando hablamos de los “Misterios” de Cristo, nos referimos a Sus acciones redentoras, especialmente Su Pasión, Muerte y Resurrección, y los sacramentos que prolongan Sus actividades a través de los tiempos. Estos actos visibles y verificables son señales que contienen Su presencia y acción, aquí y ahora. Siempre y dondequiera que tenga lugar la acción de Jesús, allí se transmite la vida de Dios.

Todo el alcance del misterio de Cristo es experimentado a niveles cada vez más profundos de comprensión a medida que celebramos los tiempos litúrgicos y sus diversas fiestas, año tras año. La liturgia no nos ofrece, simplemente un asiento en las gradas, ni siquiera un asiento de primera fila. Somos invitados a participar en el suceso mismo, para absorber su significado y relacionarnos con Cristo en cada nivel de Su Ser, así como en cada nivel del nuestro. El desarrollo de esta relación con Cristo es el principal impulso de los tiempos litúrgicos y hace que todas nuestras facultades se sientan involucradas: voluntad, memoria, intelecto, imaginación, los sentidos y el cuerpo.

La transmisión de esta relación personal con Cristo - y a través de Él, con el Padre – es lo que Pablo llama el “*Mysterion*”, la Realidad Sagrada. A través del contacto viviente con Cristo, nos transformamos en iconos de Cristo, es decir, en manifestaciones del Evangelio en la vida diaria.

La consciencia de Cristo se nos transmite en la liturgia de acuerdo a nuestra preparación para recibirla. La mejor preparación para recibir esta transmisión es la práctica regular de la oración contemplativa que refina y

mejora nuestra capacidad de escuchar y responder a la Palabra de Dios.

El Misterio de Cristo - Thomas Keating, O.C.S.O.

EL TIEMPO SAGRADO DE ADVIENTO Y NAVIDAD

Thomas Keating, O.C.S.O

El Misterio de la Navidad - Epifanía es la celebración de la transmisión de la luz divina. El tiempo litúrgico comienza con el Adviento, un periodo intenso de preparación para entender y aceptar las tres venidas de Cristo. La primera es Su venida histórica, en su fragilidad humana y la manifestación al mundo de Su divinidad; la segunda es Su venida espiritual a lo más profundo de nuestro ser; la tercera es Su venida al final del tiempo en Su humanidad glorificada.

En la fiesta de Navidad la espera llena de gozo que nos ejemplifican la Virgen María, Juan el Bautista e Isaías – y compartida por nosotros en la liturgia de Adviento - llega a su plenitud. Cristo nace de nuevo en nuestros corazones mediante el aumento de Su luz en nuestro interior y empiezan a revelarse las consecuencias de nuestra unión con Él.

En las fiestas que siguen, todo lo que contiene la explosión de la luz divina en Navidad se va revelando poco a poco, culminando con la fiesta de la Epifanía, que es la plenitud y la fiesta máxima en la que se corona el Misterio de Navidad - Epifanía. En la luz clara de la Epifanía, fe en la divinidad de Jesús y en nuestra incorporación en Él como miembros de su cuerpo místico está la luz, (nuestra estrella guía), que nos da la fuerza para seguirlo y para ser transformados en Él.

El Misterio de Cristo, Thomas Keating, O.C.S.O.

~

A partir del 17 de diciembre, el significado de la expectativa del Adviento se intensifica encontrando su perfecta expresión en las llamadas “O Antífonas”, (Antífonas Mayores), las cuales son cantadas solemnemente todas las tardes para las Vísperas en todos los

monasterios alrededor del mundo, hasta el 23 de diciembre. Las bellas antífonas son una antigua tradición que existe desde la segunda mitad del siglo sexto. Evocan un clima particular de serenidad y paz interna, abriendo de par en par las puertas del corazón al silencio, al gozo por la oración y la contemplación. Es en lo profundo de nuestro corazón que llegamos a conocer con certeza que Cristo está por venir. Según caen las tardes sobre el universo mientras se cantan las Vísperas y el día da paso a la oscuridad de la noche, uno se llena de esperanza y creciente anhelo por la llegada de la Luz que brillará el día de Navidad¹.

En esta practica las “*O Antífonas*” son usadas como la oración de cierre para cada día, desde el 17 de diciembre hasta el 23 de diciembre.

1. Brother. Victor-Antoine D'Avila-Latourrette, *A Monastic Year, Reflections from a Monaster*

PREPARACIÓN DE LA CORONA DE ADVIENTO

La costumbre de encender las velas en una corona de Adviento es una manera visible de hacernos conscientes de los momentos de la temporada, aumentando la expectativa gozosa por la venida de Cristo, en Su condición humana y a nuestros corazones. Recoger el follaje para

preparar la corona, agregar las velas, encender la primera vela el primer domingo de Adviento, todo sirve para marcar este tiempo sagrado. Es un momento rico, consolador en forma íntima, uno lleno con promesa, paz, oración, anhelo, espera gozosa, que puede ser renovada y revivida año tras año, según nos movemos a niveles más profundos en nuestra relación con Cristo - y a través de Cristo hasta Dios.

Probablemente, la corona de Adviento fue usada por primera vez en la Edad Media. El diseño fue tomado de las costumbres de los antiguos pueblos germanos, quienes usaban velas y follaje como símbolos durante el oscuro y duro invierno; juntos representaban la luz y la vida. La corona de Adviento es una corona redonda, de follaje de hoja perenne con cuatro o cinco velas, tres moradas, una rosa y una blanca para el Día de Navidad; la última si se usa el modelo de cinco velas. Si se usa el modelo de cuatro velas, la cuarta puede ser remplazada con velas blancas el día de Navidad.

El color de las velas se deriva de los colores litúrgicos tradicionales para Adviento y Navidad, morado y blanco, respectivamente. El color rosa, posiblemente es derivado de una vieja costumbre de usar vestimenta rosada el tercer domingo de Adviento, llamado domingo *Gaudete*, es decir, "Domingo de la Alegría".

El primer domingo de Adviento se enciende una vela morada, dos velas moradas se encienden el segundo domingo, dos velas moradas y la vela rosada el tercer domingo y, tres moradas y una rosa el cuarto domingo. En Navidad se encienden todas las velas. También se puede encender cada día una vela y hacerla parte de las oraciones diarias de la familia.

El color de cada vela tiene una representación simbólica de las diferentes semana en las que se enciende²:

Semana 1: púrpura: esperanza

Semana 2: púrpura: paz

Semana 3: rosa: alegría

Semana 4: morada: amor

Navidad: blanco: Cristo



2. www.churchyear.net/adventwreath.html

GUÍA PARA USAR ESTE FOLLETO

La práctica de este folleto está destinada a servir como una compañía diaria para irnos moviendo, cada vez más profundamente, hacia una vida de fe pura. Una vida de una relación más profunda con el Dios viviente que Jesús experimentó, la realidad que realmente es Dios.

Puedes desear hacer una corona de Adviento y reunir a tu familia o miembros de tu comunidad, cada domingo, para juntos encender las velas; quizás usar la ocasión para unirse en oraciones de intersección e himnos. Cada día puedes desear encender las velas antes de tu práctica de oración centrante.

Después de la oración centrante, lee un pasaje de la liturgia, el comentario del Padre Thomas y la práctica diaria.

Escucha como las palabras de la liturgia y la reflexión del Padre Thomas se aplican a tu travesía en la fe en este momento. Pídele al Espíritu Santo que te guíe, comprometíendote con la práctica sugerida, explorando su significado e incorporando sus enseñanzas.

Mantén la palabra diaria en su corazón y está atento a las inspiraciones sutiles que el Espíritu te revela a lo largo del día y sométete humildemente a esas gracias.

Al finalizar el día, da gracias por la vida, por estar atento, por el ser y por esta travesía en la fe pura.

Ven, Señor Jesús, ven

UNA ORACIÓN PARA ESTA TRAVESÍA

*Escucha, Señor, yo te invoco en alta voz,
¡apiádate de mí y respóndeme!
‘Ven’, mi corazón dice, ‘Busca mi rostro.’
Yo busco tu rostro, Señor,
no lo apartes de mí.*

*Indícame, Señor, tu camino de excelencia,
y guíame por el sendero de la verdad
aléjame de mis enemigos, que desean capturarme.
No me entregues a la furia de mis adversarios,
Esos pequeños seres en mi interior que quieren controlarme
Yo creo que contemplaré la bondad del Señor
en la tierra de los vivientes.*

*Espero la Luz
Me armo de valor
Deseo la fortaleza
Que mi corazón sea intrépido
¡Que mi esperanza esté en el Señor!*

Extraído y editado del Salmo 27

PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO

*Muéstrame tus caminos, Yahvé,
enséñame tus sendas.*

*Guíame fielmente, enséñame,
pues tú eres el Dios que me salva*

*En ti espero todo el día,
por tu bondad, Yahvé.*

*Acuérdate, Yahvé, de tu ternura
y de tu amor, que son eternos.*

*Bueno y recto es Yahvé;
muestra a los pecadores el camino.*

*Conduce rectamente a los humildes
y a los pobres enseña su sendero.*

*Amor y verdad son la sendas de Yahvé
para quien guarda su alianza y sus preceptos.*

Salmo 25:4-6, 8,10

DESARROLLAR LA AMISTAD CON DIOS

El camino espiritual cristiano se basa en una confianza cada vez más profunda en Dios. Es la confianza lo que nos permite, en primer lugar, dar el salto inicial en el vacío, para encontrar a Dios en niveles más profundos de nosotros mismos. Y es la confianza la que guía la nueva configuración íntima de nuestro ser; la transformación de nuestro dolor, nuestras heridas y nuestra motivación inconsciente en la persona que Dios quiere que seamos.

Debido a que la confianza es tan importante, nuestra travesía espiritual puede quedar bloqueada si cargamos con actitudes negativas hacia Dios desde los primeros años de vida...

Un sentido rígidamente dualista del “Dios fuera del yo”, se podría caracterizar por la convicción de que aquí abajo en la tierra, nosotros, completamente separados de Dios, buscamos, sufrimos y luchamos, mientras que desde un cielo distante Dios vigila y juzga.

...Reconocer nuestras actitudes infantiles hacia Dios y ponerlas a un lado,

nos permitirá reevaluar de nuevo nuestra relación con Dios y considerar la posibilidad de desarrollar una amistad con Él.

Intimidad con Dios – Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

¿Qué ideas y sentimientos acerca de Dios tienes de tus primeros años de vida?

¿Es tiempo de dejar a un lado esa idea, imagen o sentimiento anticuado?

Enciende la primera vela de Adviento...

Vuelve a tu oración activa.



CRISIS DE FE

Jesús entró en Cafarnaún. Se le presentó un centurión que le suplicaba, diciendo: «Señor, tengo en mi casa un sirviente que está en cama totalmente paralizado y sufre terriblemente.» Jesús le dijo: «Yo iré a sanarlo.»

Contestó el centurión: «Señor no soy digno de que entres bajo mi techo. Di una palabra solamente y mi sirviente sanará. Yo mismo, aunque soy un subalterno, tengo autoridad sobre mis soldados; le digo a uno: Marcha y marcha; y a otro: Ven y viene, y a mi sirviente: Haz esto y lo hace.»

Jesús se maravilló al oírlo y le dijo a los que le seguían: «En verdad no he encontrado fe tan grande en el pueblo de Israel,...»

Mateo 8: 5 - 10

El centurión era un hombre que tenía a alguien que él quería que fuera sanado. En vez de negarse a acudir, (como lo había hecho con los demás y, quizás con nosotros), Jesús se mostró dispuesto y deseoso de hacerlo. Actuó así para dar al centurión la oportunidad de manifestar la gran fe que este tenía en el poder de solo la palabra de Jesús...

En nuestro proceso de crecimiento espiritual no podemos evitar la crisis de la fe. Es una llamada a un nuevo crecimiento... hacia una nueva unión con Él... Es una lástima que con demasiada frecuencia nos atascamos en nuestras demandas pidiendo la presencia sensible de Cristo o de otros apoyos para nuestra fe. Si los abandonáramos y creyéramos sólo en Su Palabra, en Su Divinidad, entonces experimentaríamos la transformación de nuestra fe, cuyo fruto es la nueva efusión del Espíritu Santo... Al permitir que la antigua manera de relación desaparezca - o cambie radicalmente - hacemos posible que el Espíritu transforme nuestra fe y la convierta en una consciencia permanente de Dios...

Lo que realmente queremos y lo que el Espíritu Santo nos inspira para que deseemos en esta crisis de la fe, es ser confrontados con la Palabra de Dios en nuestro ser más íntimo. Es el contacto con la divinidad de Cristo. Es ser conducidos interiormente cara a cara con el Dios vivo, quien, como afirma nuestra fe, nos habita, y como nos reafirma la esperanza, recompensará a los que lo buscan.

Crisis de Fe, Crisis de Amor - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

Nuestro compromiso diario con la oración centrante - ya sea en la aridez o consuelo espiritual - es nuestro SI a ser transformados.

Hoy, renueva tu intención a

ESCUCHAR

y

CONSENTIR

a la transformación.

PADRE NUESTRO

*Jesús movido por el Espíritu Santo, se estremeció de alegría y dijo:
«Padre Señor del cielo y de la tierra, yo te bendigo, porque has ocultado
estas cosas a los sabios e inteligentes y se las has mostrado a los
pequeñitos. Sí, Padre porque te pareció que era mejor. Mi Padre me ha
entregado todo, y nadie sabe quién es el Hijo, sino el Padre, ni quién es el
Padre, sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo quiera dárselo a conocer.»
Después, volviéndose a sus discípulos, les dijo a ellos aparte: «Felices los*

ojos que ven lo que ustedes ven. Porque yo les aseguro que muchos profetas y reyes quisieron ver lo que ustedes ven, y no lo vieron, y oír lo que ustedes oyen, y no lo oyeron.»

Lucas 10: 21 – 24

El Dios proclamado por Jesús es cada relación humana de amor que es bella, buena y verdadera – todo unido en uno y multiplicado un trillón de veces... El Dios de la fe cristiana se convierte en un ser humano en la persona de Jesús y, al así hacerlo, se convierte no sólo uno con la familia humana como un todo, sino en uno con cada uno de sus miembros en particular.

A través de Su Encarnación, Jesús comparte con nosotros Su propia dignidad divina, dándonos la capacidad de ser hijos e hijas de Dios. Cuando los apóstoles le piden a Jesús que los enseñe a orar, Él les enseña a decir: “Padre nuestro...”. Llamar a Dios “Padre nuestro” implica que la experiencia de la que Jesús gozaba nos fue transmitida.

Manifestando a Dios – P. Thomas Keating. O.C.S.O.

PRÁCTICA

Pausadamente, como una meditación, reza el Padrenuestro, con la intención de experimentar el significado más profundo de nuestra relación con Dios, Nuestro Padre.

EL PRIMER PASO

*Jesús llamó a sus discípulos y les dijo:
«Siento compasión de la gente porque ya hace tres días
que permanecen conmigo y no tienen qué comer.
Y no quiero despedirlos en ayunas,
no sea que se desmayen en el camino.»
... Mandó a la gente acomodarse en suelo.
Tomó luego los siete panes y los peces y,
dando gracias, los partió,
e iba dándolos a los discípulos,
y los discípulos a la gente
Comieron todos y se saciaron.*

Mateo 15: 32, 35 – 37

Jesús aborda esta situación imposible con facilidad porque Él sabe que nada es imposible para Dios. Él sabía que la Bondad Divina encontraría una salida...

¿Qué hizo Jesús? Lo que sugiero no es la interpretación usual, pero podría aceptarse como una reinterpretación para sugerir un milagro aún mayor. Él dio un paso, luego dio un paso atrás y permitió que Dios hiciera el resto. ¿Cuál fue ese paso? Fue un gesto extraordinario de tratar de alimentar miles de personas con casi nada. Jesús bendijo el pan y los peces y lo dio a sus discípulos para que lo pasaran alrededor. Ese gesto de confianza abrió los corazones de la gente. Los que habían llegado de cerca, no tenían nada para compartir. Otros tenían las provisiones que trajeron. Cuando vieron que Jesús hizo ese extraordinario acto de confianza en ellos, buscaron en sus mochilas y sacaron lo que tenían. Al pasar sus suministros alrededor todo el mundo tuvo más de lo necesario.

El gran milagro es la apertura del corazón humano a la generosidad de Dios. El primer paso para responder a la necesidad humana no tiene que ser algo grande pero puede cambiar al mundo... En cada situación desesperada, alguien tiene que dar el primer paso; alguna acción que el Creador puede convertir en un canal de gracia, una vez que se ha dado, la energía divina podrá fluir y proveer en superabundancia de lo que se necesita...

Cada uno de nosotros está rodeado de oportunidades. El amor Divino puede sugerir el primer paso que necesita ser dado aquí y ahora. Si

respondemos, los efectos iniciales pueden no ser muchos, pero a su debido tiempo los resultados pueden alcanzar nuestras expectativas más optimistas.

Nuevos Despertares - P. Thomas Keating, O.C.S.O

PRÁCTICA

*Con gratitud y confianza, bendecimos lo que tenemos
y damos el primer paso.
Luego le entregamos el día a Dios.*

Hágase Tu voluntad.

SIN TEMOR

Jesús dijo a sus discípulos: .. «Todo el que oiga estas palabras mías y las

ponga en práctica, será como el hombre prudente que edificó su casa sobre roca: cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos y embistieron contra aquella casa; pero ella no cayó, porque estaba cimentada sobre roca. Y todo el que oiga estas palabras más y no las ponga en práctica, será como el hombre insensato que edificó una casa sobre arena: cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos, irrumpieron contra aquella casa y cayó, y fue grande su ruina. »

Mateo 7: 24 - 27

La oración contemplativa es un movimiento de fe. Nuestras variadas experiencias son parte esencial del proceso de crecimiento. Esta educación misteriosa es el Espíritu enseñándonos a confiar en Dios... La travesía espiritual es tratar de conseguir poner en armonía nuestra vida consciente con la acción divina. Este es un proceso que nos conduce paso a paso a niveles de unión más profundos.

Aprendemos a confiar en Dios por la experiencia de su fidelidad en las tormentas. Eventualmente, nos convencemos de que la tormenta no es una señal de que Dios se ha ido, sino que ha pasado a un nivel más profundo de nuestra consciencia donde nos invita a unirnos a Él...

“¿Por qué tienen miedo?” Esa es la pregunta de Jesús para nosotros, así como para sus discípulos... A través de eventos y durante la oración, Él está continuamente preguntándonos: ¿Cuál es tu motivación? Si somos capaces de identificar nuestras motivaciones ocultas, ellas son las razones de porque tememos. Si podemos cambiar nuestro sistema de valores en el inconsciente no vamos a temer a nada.

La paz fluye de la convicción de nuestro arraigo en Dios, una presencia de afecto y cariño infinitos. Entonces, los vientos y las olas ya no podrán inquietarnos.

Nuevos Despertares – P. Thomas Keating, O.C.S.O

PRÁCTICA

Ora, a manera de Lectio Divina con el pasaje de la escritura de hoy.

UN RAYO DE OSCURIDAD

*Cuando Jesús se iba de allá,
le siguieron dos ciegos gritando:
« ¡Ten piedad de nosotros, Hijo de David! »*

*Y al llegar a casa se le acercaron los ciegos,
y Jesús les dice: « ¿Creen que puedo hacer eso?»*

Le dicen: «Sí, Señor»

Entonces les tocó los ojos diciendo:

«Que se haga según su fe.»

Y se abrieron sus ojos.

Jesús les ordenó severamente:

« ¡Miren que nadie lo sepa!»

*Pero ellos, en cuanto salieron, divulgaron
su fama por toda aquella región.*

Mateo 9: 27 - 31

Todos los textos del Evangelio que hablan de la sanación de las aflicciones del cuerpo apuntan al cambio interior que Jesús fue capaz de comunicar en el nivel espiritual. Sin esa sanación, uno es ciego a la realidad espiritual, sordo a la palabra de Dios. Solamente vemos el nivel superficial de la realidad y oímos sólo lo que nuestros oídos alcanzan a captar. Tampoco se despiertan las facultades intuitivas que perciben la naturaleza interna de la realidad y el misterio dentro de los símbolos de la liturgia. El mensaje máximo del universo no es disfrutado porque no es percibido. Nosotros estamos encerrados en el nivel externo de las cosas.

Jesús enfatizó en lo que sana. ¡La Fe! No es sólo la fe que funciona por medio de la razón, sino la fe que es intuición directa. Tu fe, esto es, tu consentimiento al llamado de Dios, tocándote, transformándote. La Transformación en Cristo es la máxima sanación

Despertares – Thomas Keating, o.c.s.o.

PRÁCTICA

Hoy, consiente a todo como una revelación de Dios.

Ora con la Oración de Bienvenida.

EL PUNTO DE VISTA DE DIOS

*Después que el Señor les haya dado el pan del sufrimiento
y el agua de la aflicción, él que te educa ya no se ocultará más
y tus ojos verán al que te instruye. Cuando tengas que tomar
el camino ya sea a la derecha o a la izquierda,
tus oídos oirán sus palabras resonar detrás de ti:*

“Éste es el camino que deben seguir.”

Isaías 30: 20 – 21

El despertar espiritual puede ser descrito en términos de los sentidos espirituales. Cuando escuchamos sobre Jesús sanando al enfermo en el Evangelio, debemos estar alerta al hecho de que Él está sanando su ceguera espiritual, su cojera, su mudéz o sordera. El demonio expulsado de las personas, en los tiempos de Jesús, significa la liberación de sus adicciones y compulsiones. La sanación del leproso simbolizó la sanación de su falso yo...

La primera manifestación de los sentidos espirituales es una atracción por Dios. Simplemente puede ser una atracción para estar a solas con Él, en silencio y quietud. Es una cierta insatisfacción con el pensamiento sobre Dios o sólo hablarle a Él. Jesús dijo, “El Reino de los Cielos está cerca”. Traducido en los sentidos espirituales este dicho de sabiduría apunta al sentido interior de la presencia de Dios. Esto trastoca la monumental ilusión de que Dios está bien lejos porque no lo podemos sentir.

El sentido espiritual del olfato, simboliza la atracción hacia Dios; el tacto simboliza la cercanía de Dios, y el gusto simboliza el sentido de unidad con Dios. Cuando vemos con los ojos de la fe y escuchamos con los oídos de la esperanza, nos volvemos sensibles a lo que el Evangelio está diciendo. Sin ese despertar, estamos constantemente arrastrados por nuestras impresiones superficiales y reacciones emocionales hacia la vida. El desarrollo de los sentidos espirituales nos conecta directamente con la Sabiduría Divina, la cual evalúa las cosas desde el punto de vista de Dios.

Despertares – Thomas Keating, o.c.s.o

PRÁCTICA

*Hoy, recibe todas las impresiones externas como lo hizo María, y
“guárdalas en tu corazón.”*

Reflexiona y discierne estas desde el punto de vista de Dios.

SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO

EN COMPAÑÍA DE LA GRACIA

Hermanos y Hermanas :

*Rogando siempre y en todas mis oraciones
con alegría por todos ustedes a causa de la colaboración
que han prestado al Evangelio, desde el primer día hasta hoy;*

*firmemente convencido de que,
quien inicio en ustedes la buena obra,
la irá consumando hasta el día de Cristo Jesús.*

*Pues testigo me es Dios de cuanto los quiero a todos ustedes
en el afecto entrañable de Cristo Jesús.*

*Y lo que pido en mi oración es que su amor crezca
cada vez más en conocimiento y toda experiencia,
con que puedan aquilatar lo mejor,
llegar limpios y sin tropiezo
al Día de Cristo, llenos de los frutos de justicia
que vienen de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios.*

Filipenses 1: 4 -6, 8 – 11

PRÁCTICA

*Leer a la manera de Lectio Divina
este gozoso pasaje lleno de fe:*

Leer

Reflexionar

Responder

Descansar

Enciende dos velas en la corona de Adviento.

LA ESCALERA OCULTA DE LA FE

*Un día en que Jesús estaba enseñando,
había entre los asistentes unos fariseos
y maestros de la Ley que habían venido
de toda la provincia de Galilea y también de Judea
y también de Jerusalén. El poder del Señor se manifestaba
ante ellos realizando curaciones.*

*En ese momento llegaron unos hombres trayendo
en su camilla a un enfermo paralítico.
Buscaban cómo entrar a la casa y colocarlo delante de Jesús,*

*pero como había tanta gente no sabían por donde entrar.
Subieron al tejado, quitaron tejas y bajaron al enfermo
en su camilla en medio de la gente, frente a Jesús.*

Viendo Jesús la fe de ellos, dijo:

«Amigo, tus pecados te son perdonados.»

*De inmediato los maestros de la Ley y los fariseos
se pusieron a discutir:*

*« ¿Quién es éste que se atreve a insultar a Dios?
¿Quien puede perdonar los pecados sino sólo Dios?»*

*Pero Jesús, dándose cuenta de sus pensamientos,
les hizo esta pregunta:*

*« ¿Por qué piensan así? ¿Qué es más fácil decir: tus pecados
son perdonados, o levántate y anda? Pues bien,
van a ver ustedes que el Hijo del Hombre tiene poder
en la tierra para perdonar los pecados.»*

*Y Jesús dijo al paralítico: «Te lo ordeno, toma tu camilla
y vuélvete a tu casa. »*

*Y en el mismo instante,
se levantó el hombre a la vista de todos,
tomó la camilla en que estaba acostado
y se fue dando gloria a Dios.*

Lucas 5: 17- 25

Más allá de toda experiencia, por espiritual o profunda que sea, hay un misterio de fe pura y amor puro. Dios, la energía divina, es tan poderoso y tan íntimo que ninguna facultad humana puede percibir la presencia divina en toda su pureza. Pero la fe lo recibe por el consentimiento. La convicción creciente de la fe, fruto de la purificación del inconsciente ve a Dios en todo y todo en Dios.

El crecimiento de la fe y el amor nos libera de nuestras expectativas... al “sentir” la presencia de Dios y por la absorción cada vez más profunda de las facultades en la presencia de Dios. Esto es igualmente manifestado a través de la convicción de la fe pura, que cree que la Palabra Divina está continuamente dirigiéndose a nuestro espíritu, pero a un nivel que no podemos percibir en esta vida. Esta secreta transmisión es la esencia de la contemplación. Juan de la Cruz lo llama “la escalera oculta hacia la unión transformadora”.

PRÁCTICA

*Permite que la Presencia Divina sane
aquello que necesite ser sanado o perdonado.*

.

EN SU SENO

*Como un pastor, lleva a su rebaño,
toma en brazos a los corderos,
los pone junto a su corazón
y conduce al reposo a las paridas.*

Isaías 40: 11

El desarrollo de la oración contemplativa es un proceso de liberación de todo lo que nos impide ser completamente honestos con nosotros mismos. Mientras más confianza tienes en Dios, mejor puedes enfrentar la verdad sobre ti mismo. Sólo puedes enfrentar lo que realmente eres en la presencia de alguien en quien confías. Si confías en Dios, sabes que no importa lo que hayas hecho o dejado de hacer, Él va a seguir amándote.

De hecho, Él siempre conoció el lado oscuro de tu personalidad y ahora,

Él comparte el secreto como un amigo confiando en otro amigo... Verás que tu falso sistema de valores está dañando tu vida... El Amor Divino comienza a mostrarte cuáles son estos. Si los dejas ir, puedes gradualmente ir descubriendo la presencia de Dios y disfrutar de Su Presencia...

Mente Abierta, Corazón Abierto - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

Según surjan los pensamientos emocionales durante la oración centrante - incluso los más oscuros, fuertes y poderosos - entrégaselos al Buen Pastor, retornando muy suavemente a la palabra sagrada.

DESCANSANDO EN DIOS

Jesús dijo a la multitud:

«Vengan a mi los que se sientan cansados y agobiados, porque yo os aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí que soy paciente de corazón y humilde, y sus almas encontrarán alivio. Pues mi yugo es bueno y mi carga liviana. »

Mateo 11: 28 - 30

Cristo nos llama a través de los tiempos: “Vengan a mi los que se sientan cansados y agobiados y Yo os aliviaré.” “Descanso” se refiere a quietud interior, tranquilidad, la paz en el abismo, el arraigo de ser uno con la Presencia Divina.

El “descanso” implica que estamos comenzando a experimentar la mente de Cristo, Su conciencia de la Divinidad como misericordia infinita, preocupado por todo lo que existe, y el servidor de la creación. Este

descanso es nuestra certeza, al nivel más profundo, de que todo está bien. La libertad última es descansar en Dios, tanto en el sufrimiento como en la alegría. Dios estuvo tan presente en Jesús en su abandono en la cruz como en el Monte de la Transfiguración... Dios desea participar de todos los aspectos de nuestra vida.

Nuevos Despertares – Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Hazte consciente de que todo puede aceptarse con la paz
y la confianza en las gracias sanadoras de Dios.*

*Ora con la Oración de Bienvenida para que
puedas enfrentar los retos y alegrías del día.*

Descansa en Dios.

LA CLÁSICA ENCRUCIJADA

*Jesús dijo a la multitud:
«En verdad les digo que no ha surgido
entre los nacidos de mujer
uno mayor que Juan el Bautista;
sin embargo, el más pequeño
en el Reino de los Cielos es mayor que él.
Desde los días de Juan Bautista hasta ahora,
el Reino de los Cielos sufre violencia,
y los violentos lo arrebatan.
Pues todos los profetas, lo mismo que la Ley,
hasta Juan profetizaron.
Y si quieren admitirlo, él es Elías, el que iba a venir.
El que tenga oídos que oiga.»*

Mateo 11: 11 – 15

Juan había señalado a Jesús como el Mesías, pero Jesús no estaba actuando como el Mesías esperado. ¿Estuvo Juan tentado a pensar, “habré cometido un terrible error”? Él mandó sus discípulos a preguntarle a Jesús: “¿Eres tú el Mesías o debemos esperar a otro?” La pregunta nos

da un indicio del tremendo problema de conciencia que él estaba sufriendo. ¿Debería negar ahora al que antes había proclamado como Mesías? Esa era su gran duda.

En presencia de los discípulos de Juan, Jesús hizo unos cuantos milagros que Él sabía tranquilizarían a Juan; cumpliendo la profecía del profeta Isaías que hablaba de que los ciegos recuperarían la vista y los pobres oirían la proclamación del Evangelio. Esa fue la solución a la encrucijada de Juan.

¿Por qué sufrió Juan una prueba tan terrible cuando su vida llegaba a su fin? A veces, las encrucijadas tienen como fin liberarnos de los últimos vestigios del acondicionamiento cultural, incluyendo nuestro acondicionamiento cultural religioso... Hasta los más santos pueden estar sujetos a ideas preconcebidas o a escalas de valores que les fueron transmitidas que son muy difíciles de soltar. Pueden tener grandes expectativas acerca de cómo debería actuar Dios o cómo debería desarrollarse la travesía espiritual y la vida de oración. La guerra, la persecución, la bancarrota, la pérdida de un ser querido, el divorcio, el cambio de vocación, la enfermedad y la muerte, todas son experiencias que Dios usa para hacer añicos nuestras ideas o expectativas.

...La encrucijada nos libera para crecer hacia una mejor relación con toda la realidad, comenzando con Dios.

El Misterio de Cristo - Thomas Keating, O.C.S.O.

~

Juan predicaba sobre la llegada del Reino de los Cielos. Jesús predicaba que el Reino es aquí y ahora, en lo ordinario y lo cotidiano. Juan enseñó que hacer desde la ley. Jesús enseñó que lo que debemos ser desde el Padre. El Padre Celestial está con nosotros tal como somos.

PRÁCTICA

Ora a la manera de Lectio Divina con el pasaje de la escritura de hoy.

¿CUÁL ES UNA RESPUESTA CRISTIANA?

Jesús dijo a la multitud:

« ¿Con quién compararé esta generación?

*Se parece a los chiquillos que, sentados en las plazas,
se gritan unos a otros diciendo:*

*Les hemos tocado la flauta,
y no han bailado.*

*Les hemos entonado canciones tristes,
y no se han lamentado.*

*Porque vino Juan, que ni comía ni bebía y dicen:
“Demonio tiene.”*

Vino el Hijo del hombre, que come y bebe, y dicen:

*“Ahí tienes un glotón y un borracho,
amigo de publicanos y pecadores.”*

Y la Sabiduría se ha acreditado por sus obras.»

Mateo 11:16 - 19

Dios se manifestó a Sí mismo de una manera nueva y extraordinaria en Jesucristo; en una forma que lo hace mas accesible a cada ser humano a través de la superabundancia de gracia que Jesús trajo al mundo. Una vez el arte de pensar y sentir con Cristo se ha desarrollado a través de la meditación de las escrituras y se ha profundizado en la oración contemplativa, tenemos que reflexionar sobre los signos de los tiempos y lo que se debe hacer, dadas las circunstancias en las cuales nos

encontramos. Podemos ser llamados a algún ministerio especial, como Cristo llamó a sus primeros discípulos...

Cualesquiera que sean las circunstancias, hay una manera cristiana de responder a ellas. Actualmente, hay enormes problemas sociales que necesitan soluciones cristianas. Los signos de los tiempos tienen que incluir, no solamente nuestro ambiente inmediato, - sino también el mundo que nos rodea - en realidad, todo el mundo y el futuro de la humanidad. Confiando en el Espíritu Santo debemos escoger cómo responder a los signos de los tiempos partiendo de nuestra tradición cristiana.

La tradición... debe pasar a través de nuestras mentes y corazones, hacerse nuestra y surgir en nuestras vidas como una verdadera revelación de Cristo aquí y ahora... extendiendo la presencia de Cristo a través del tiempo y el espacio.... por medio de la inspiración de Su Espíritu Santo, que mora en nosotros... Entonces, bajo la influencia del don de la sabiduría podemos comprender el significado y la importancia de las verdades de fe y expresarlas con el tipo de unción que viene del Espíritu.

El Corazón del Mundo - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

Reflexiona sobre los caminos de Jesús.

*¿Qué significado tiene el ejemplo de Jesús
en tu travesía contemplativa ahora?*

EL SENO MATERNO DE DIOS

*De ti está escrito que en los castigos futuros
apacará la ira antes que estalle,
para hacer volver el corazón de los padres
hacia los hijos y restablecer las tribus de Jacob.
¡Felices los que te verán
y los que se durmieron en el amor...!*

Eclesiástico 48: 10 - 11

El universo es el Seno Materno de Dios del cual emerge toda criatura. ¿Cuál es el aspecto esencial de este seno? Es el medio dador de vida en el cual se desarrolla el vínculo entre el niño y su madre. Este vínculo debe continuarse fuera del vientre para que el niño crezca como un ser humano normal. La salud e integridad de toda comunidad, su creatividad y crecimiento dependen del sentido de pertenencia. El perdón, desde esta perspectiva, es una necesidad; es el auténtico tejido del universo.

Los brazos extendidos de Jesús en la cruz, son el símbolo del perdón a todo y a todos. Este amor triunfa en la creación sobre las fuerzas de la entropía. En cierto sentido, la falta de voluntad para perdonar es un ataque contra Dios. Dios está tan identificado con la creación que la menor falta de voluntad para perdonar es una resistencia a la gracia; cualquier movimiento para dañar a otro, es hacer pedazos a Dios.

El vínculo de amor necesita ser constantemente renovado. El perdón mantiene y fortalece el vínculo de unidad que permite que toda vida se desarrolle.

Despertares - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Haz espacio en tu corazón para el nacimiento de Cristo,
liberándote de la oscuridad por la falta de perdón.
¿A quién necesito perdonar o quién necesito que me perdone,
para poder estar preparado?*

TERCER DOMINGO DE ADVIENTO

INVITACIÓN AMAR

*La gente la preguntaba a Juan Bautista:
« ¿Qué debemos hacer?»
Él les contestaba:
«El que tenga dos capas
dé una al que no tiene;
y el que tenga qué comer haga lo mismo.»
Vinieron también los cobradores de impuesto
para que los bautizara.
Le dijeron:
«Maestro, ¿qué tenemos hacer?»
Respondió Juan:
«No cobren más de lo debido.»
A su vez unos soldados preguntaron:
«Y nosotros ¿qué debemos hacer?»
Les contestó: «No abusen de la gente,
no hagan denuncias falsas
y conténtense con lo que le pagan.»*

Lucas: 3 - 10-14

Estamos de paso en este planeta y tenemos que pensar en lo que va a suceder una vez que nosotros lo dejemos. Cuando llegue ese momento, obviamente entraremos en una nueva relación con la familia humana, pero nuestra actitud hacia ésta mientras estamos vivos continuará después de la muerte. Nuestra humanidad, en cierta forma, no desaparecerá después la muerte. Lo que hagamos o dejemos de hacer por los menos favorecidos de los hijos de Dios en esta vida, es lo que va pasar con nosotros en la eternidad...

La travesía contemplativa, en su misma esencia, nos llama a comportarnos como seres íntegramente humanos que actúan inspirados por los dones del Espíritu. Estos dones nos infunden la Energía Divina de la gracia, para que no sólo aceptemos lo que es, sino también cambiemos lo que sea injusto.

El don de fortaleza crea en nosotros hambre y sed de justicia. Esta disposición de ánimo nos libera de las tendencias regresivas que nos quieren obligar a retroceder, y de la influencia, poco recomendable, del acondicionamiento cultural. Nos libera de todo temor.... para asumir la responsabilidad personal por nuestra respuesta a Cristo en cualquier situación.

Invitación Amar - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

Hay una enseñanza budista que dice:

Tengan INFINITA GRATITUD por lo que fue.

Tengan INFINITO CUIDADO por lo que es ahora.

Tengan INFINITA RESPONSABILIDAD por lo que vendrá.

*¿Cuál es mi respuesta contemplativa al dolor
del mundo que me rodea*

Enciende tres velas de Adviento.

~

Antífona

Oh Sabiduría,

que brotaste de los labios del Altísimo,

abarcando del uno al otro confín

y ordenándolo todo con firmeza y suavidad,

ven y muéstranos

el camino de la salvación.

AMÉN

LA VIDA OCULTA

*...Un ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo:
«José, hijo de David, no temas tomar contigo a María, tu mujer
porque lo engendrado en ella es obra del Espíritu Santo.
Daré a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús porque
él salvará a su pueblo de sus pecados.»
Todo esto sucedió para que se cumpliese
lo dicho por el Señor por medio del profeta:
Ved que la virgen concebirá
y dará a luz su hijo,
Y le pondrán por nombre Emmanuel,
que traducido significa “Dios con nosotros.”
Despertándose José del sueño hizo
como el ángel del Señor le había mandado
y tomó consigo a su mujer.*

Mateo 1: 20 -24

José es el modelo de la “vida oculta”...una vida de gran valor... porque hay algo en ella que imita a Dios. De hecho, Dios parece tener preferencia por ocultarse... La vida oculta puede ocurrir de varias maneras... En las comunidades religiosas, la vida en común es un medio para practicar la vida oculta. En la forma apostólica de vida, las pruebas externas, el rechazo y el fracaso son medios de hacer lo mismo. El desgaste y rompimiento y los altibajos del matrimonio y la vida familiar son otras formas. El anonimato, en circunstancias opresivas es también otra forma. Ser solamente un número en la cárcel, en la lista de asistencia social o un expediente en el seguro social; sólo otro caso para el trabajador social; crecer y morir en circunstancias miserables donde todo el mundo está luchando por sus necesidades básicas - todas estas situaciones pueden encubrir a personas de extraordinaria fe y amor.

Para que la vida oculta pueda hacer su trabajo uno tiene que aceptar y cumplir con las incesantes rutinas de la vida diaria, sus deberes y fracasos, donde nada nuevo parece suceder. En otras palabras, la vida oculta es principalmente, una disposición. Está dirigida directamente al orgullo humano, especialmente a las pretensiones que nos tientan a chapotear en alguno que otro estanque. En las tentaciones de Jesús en el desierto, Satanás lo tentó a convertirse en una celebridad piadosa. La respuesta de Jesús indicó que son las acciones interiores, más que las acciones exteriores, las que realmente, cuentan.

Con el fin de volvernos hacia esa dirección, Dios nos pone en circunstancias que contradicen, erosionan o destruyen nuestras ambiciones de grandeza efímera.

Nuevos Despertares - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Hoy día, trata de vivir tu vida de fe de forma oculta
como José, con Cristo, en Dios.*

~

Antífona

*¡Oh Adonaí,
Pastor de la Casa de Israel,
que te apareciste a Moisés en la Zarza ardiente
y en el Sinaí le diste tu ley
ven a librarnos con el poder de tu brazo!
AMÉN*



EL TESTIMONIO CRISTIANO

Pues tú eres mi esperanza, Señor,
mi confianza desde joven, Yahvé
En ti busco apoyo desde el vientre ,
eres mi fuerza desde el seno materno.
¡A ti dirijo siempre mi alabanza!

Publicaré las proezas de Yahvé,
recordaré tu justicia, tuya solo.
¡Oh Dios, me has instruido desde joven
y he anunciado hasta hoy tus maravillas!

Salmo 71: 5 -6, 16 -17

Cristo mora en nosotros de una manera misteriosa, pero real...y las obras más grandes de Dios se realizan sin que nosotros hagamos nada espectacular. Estas casi son efectos secundarios que nacen de hacer las cosas ordinarias que se supone que debemos hacer. Si eres transformado, todo el que forma parte de tu vida cambiará también. En cierto sentido creamos el mundo en el que vivimos. Si estás esparciendo amor dondequiera que vas, ese amor empieza a regresar a ti, no puede ser de otra manera. Cuanto más das, más recibirás. Este es el testimonio cristiano fundamental, ésta es la evangelización en su forma primaria.

El Misterio de Cristo - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Proclama la Palabra de Dios,
proclama Sus obras maravillosas -*

*con todo tu ser,
mostrando amor no importa lo que suceda.*

~

Antífona

*¡Oh Renuevo del tronco Jesé,
que te alzas como un signo para los pueblos,
ante quien los reyes enmudecen
y cuyo auxilio imploran las naciones.
ven a librarnos, no tardes!*

AMÉN

LA ANUNCIACIÓN

Al sexto mes envió Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y, entrando, le dijo: «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.» Ella se turbó por estas palabras y se preguntaba qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: « No temas, María porque has hallado gracia delante de Dios; vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo a quien pondrás por nombre Jesús. Él será grande, se le llamara Hijo del Altísimo y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre, reinará sobre la casa Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin.» Maria respondió al ángel: « ¿Cómo será esto, puesto que no conozco varón?» El ángel le respondió: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el que ha de nacer será santo y se le llamará Hijo de Dios. Mira, también Isabel, tu pariente, ha concebido a un hijo en su vejez y este es ya el sexto mes de la que decía que era estéril, *porque no hay nada imposible para Dios. »* Dijo María: « He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra. » Y el ángel, dejándola, se fue.

Lucas 1: 26 – 38

María es la figura clave en Adviento. Ella tenía un plan para su vida...

Llega, entonces la visita sorpresiva del mensajero de Dios. A veces la sorpresa puede ser algo que deleita... otras veces, cuando Dios nos da un reto o nos exige un sacrificio, esa sorpresa nos parece el fin de nuestro mundo. La aceptación, de lo que más tarde Jesús predica como el Reino de Dios, implica nuestro consentimiento de permitir que Dios irrumpa en nuestras vidas de la manera que Él desee y en cualquier momento, incluyendo el momento presente. ¡No mañana, sino ahora! El Reino de Dios es lo que sucede; estar abierto a ese Reino es estar preparado a aceptar lo que suceda. Eso no quiere decir que comprendamos lo que está sucediendo.

...Durante el tiempo de Adviento, al aceptar nuevamente la venida de la Luz Divina, se nos alienta a que seamos receptivos al advenimiento de Dios en cualquier forma que Él elija. Esta es la disposición que nos abre completamente a Su Luz

El Misterio de Dios - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Durante tus periodos de oración centrante,
renueva tu intención de consentir
a la presencia y acción de Dios.*

“Hágase en mi según Tu palabra.”

~

Antífona

*¡Oh Llave de David,
y cetro de la casa de Israel,
que abres y nadie puede cerrar,
cierras y nadie puede abrir,
ven, y libra a los cautivos
que viven en las tinieblas
y en sombra de muerte!*

AMÉN
LA VISITACIÓN, PARTE 1

En aquellos días, se puso en camino María
y se fue con prontitud a la región montañosa,
a una ciudad de Judá,
entró a casa de Zacarías
y saludó a Isabel

Lucas 1: 39 – 40

María nos muestra, a través de la venida de la Palabra Eterna a su cuerpo, qué hacer con el tiempo vertical. Una vez que captamos el hecho de que la Palabra de Dios vive en nosotros, nos damos cuenta de que no estamos solos. Estamos habitados por Dios. Dios mora en nosotros, no como una estatua o un cuadro, sino como energía, lista a dirigir todos nuestros actos, momento a momento.

¿Cuál es la primera respuesta de María al don de la maternidad divina? Se va a visitar a su prima Isabel, quien está esperando un hijo y que necesita ayuda... Simplemente hizo lo que ordinariamente hacía: se fue a servir a alguien necesitado. Esto es lo que la acción Divina siempre nos está sugiriendo: ayuda a alguien cercano de manera sencilla, pero práctica. A medida que aprendes a amar más, puedes ayudar más.

María no fue a aconsejar a Isabel; fue a preparar pañales... María fue de prisa, manifestando su afán de ayudar, sin ponerse a pensar en su propia condición. Esa es la verdadera religión: manifestar a Dios de la forma apropiada en el momento presente.

El Misterio de Dios - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

¿Quién a tú alrededor necesita ayuda?

Ofrécete tú mismo al servicio a Dios.

Sé una presencia contemplativa en medio de lo ordinario.

~

Antífona

***¡Oh sol que naces de lo alto ,
resplandor de la luz eterna,
sol de justicia,
ven ahora a iluminar
a los que viven en tinieblas
y en sombra de muerte!
AMÉN***



EL PODEROSO HA HECHO GRANDES OBRAS POR MÍ

Y contestó María:

«Alaba mi alma la grandeza del Señor
y mi espíritu se alegra en Dios mi salvador
porque ha puesto los ojos en la pequeñez de su esclava,
por eso desde ahora todas las generaciones me llamarán
bienaventurada,
porque ha hecho en mi favor cosas grandes el Poderoso,
Santo es su nombre
y su misericordia alcanza de generación
en generación a los que le temen.
Desplegó la fuerza de su brazo,
dispersó a los de corazón altanero.
Derribó a los potentados de su tronos
y exaltó a las humildes.
A los hambrientos colmó de bienes
y despidió a los ricos con las manos vacías.
Acogió a Israel, su siervo
Acordándose de la misericordia
- Como había anunciado a nuestros padres
– en favor de Abraham y de su linaje por los siglos.»

Gloria al Padre, y al Hijo,
al Espíritu Santo.
Como era en el principio,
es ahora y será siempre.

María se quedó con ella unos tres meses
y luego volvió a su casa.

Lucas:1: 45 - 56

PRÁCTICA

Ora en voz alta, a manera de Lectio Divina,

con esta gloriosa oración de Adviento,
conocida como El Cántico de María, El Magníficat.

Permite que penetre a lo más íntimo de tu ser.

~

Antífona

***¡Oh Rey de las naciones,
y deseado de los pueblos
piedra angular de la Iglesia
Que haces de dos pueblos uno solo
ven y salva al hombre
que formaste del barro de la tierra!
AMÉN***

EL PROMETIÓ TENER MISERICORDIA

*Zacarías pidió una tablilla y escribió:
«Juan es su nombre.»
Y todos quedaron admirados.
Y al punto se abrió su boca y su lengua,*

y hablaba bendiciendo a Dios.

*.. .Todos los que lo oían
las grababan en su corazón,
diciéndose: «Pues ¿qué será este niño?»
Porque, en efecto, la mano del Señor estaba con él.
Zacarías, su padre, quedó lleno del Espíritu Santo
y profetizó diciendo:*

*«Bendito el Señor Dios de Israel
porque ha visitado y redimido a su pueblo,
y nos ha suscitado una fuerza salvadora
en la casa de David, su siervo,
como había prometido desde antiguo,
por boca de sus santos profetas,
que nos salvaría de nuestros enemigos
y de la mano de todos de los que nos odian
teniendo misericordia con nuestros padres
y recordando su santa alianza
el juramento que juró
a Abraham, nuestro padre,
de concedernos que,
libres de manos enemigas
podamos servirle sin temor
en santidad y justicia
en su presencia todos nuestros días.
Y tu, niño, serás llamado profeta del Altísimo,
pues irás delante del Señor
para preparar sus caminos
y dar a su pueblo el conocimiento de la salvación
mediante el perdón de sus pecados,
por las entrañas de misericordia de nuestro Dios
que harán que nos visite una Luz de lo alto
a fin de iluminar a los que habitaban
en tinieblas y sombras de muerte*

y guiar nuestros pasos por el camino de la paz.»

*Gloria al Padre, al Hijo,
y al Espíritu Santo.
Como era en el principio,
es ahora y será siempre.
AMÉN*

Lucas 1: 63 - 64, 66- 79

PRÁCTICA

*Ora en voz alta con el Cantico de Zacarías.
Mantenlo en tu corazón.*

~

Antífona

*¡Oh Emmanuel, rey y legislador nuestro,
esperanza de la naciones
y salvador de los pueblos,
ven a salvarnos, Señor, Dios nuestro!
AMÉN*

CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO

LA VISITACIÓN, PARTE 2

En cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó de gozo
el niño en su seno. Isabel quedó llena del Espíritu Santo
y exclamó a gritos:

«Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno;
y ¿de dónde a mí que venga a verme la madre de mi Señor?
Porque apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo,

saltó de gozo el niño en mi seno.
¡Feliz la que ha creído que se cumplirán las cosas
que le fueron dichas de parte del Señor! »

Lucas 1: 41 – 45

María entró en casa de Isabel y la saludó (le dijo “Hola”). La Presencia que llevaba en su interior fue transmitida a Isabel por el sonido de su voz. En respuesta, el niño en el seno de Isabel saltó de gozo; fue santificado por el sencillo saludo de María. Su potencial divino fue despertado plenamente. También, lo fue el de Isabel. Ella fue llena del Espíritu Santo. Este es el modo de comunicación más sublime.

Si tú te transformas, todo el que forma parte de tu vida se transformará también. En cierto sentido, creamos el mundo en el cual vivimos. Si estás esparciendo amor dondequiera que vas, ese amor empieza a regresar a ti, no puede ser de otra manera. ..

Cuando oramos por los dones de la Navidad nos damos cuenta de que estas palabras apuntan a la vida de Cristo que brota en nosotros y nos da la fuerza para hacer que toda nuestra actividad sea un acto de amor divino. “Mi única actividad es el amor” (San Juan de la Cruz). La vida (Presencia) Divina en nosotros nos enseña no solamente como recibir sino como dar.

El Misterio de Cristo; Nuevos Despertares - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Esta víspera de Navidad,
comprométete con la práctica
de la atención/intención,
preparando así tu corazón y tu hogar
para la Luz De Cristo.*



NAVIDAD

*En el principio existía la Palabra,
y la Palabra estaba junto a Dios,
y la Palabra era Dios.
Ella estaba en el principio junto a Dios.
Todo se hizo por ella
y sin ella no se hizo nada.
Lo que se hizo en ella era la vida
y la vida era la luz de los hombres,
y la luz brilla en las tinieblas,
y las tinieblas no la vencieron.
La Palabra era la Luz verdadera,*

*que ilumina a todo hombre,
viniendo a este mundo.
En el mundo estaba,
y el mundo fue hecho por ella,
y el mundo no la conoció.
Vino a los suyos
y los suyos no la recibieron.
Pero a todos los que la recibieron
les dio poder de hacerse hijos de Dios,
a los que creen en su nombre;
los cuales no nacieron de sangre,
ni de deseo de carne,
ni de deseo de hombre
sino que nacieron de Dios.
Y la Palabra se hizo carne,
y puso su morada entre nosotros,
y hemos contemplado su gloria,
gloria que recibe del Padre,
como Unigénito lleno de gracia y de verdad.
Juan 1: 1 - 5 , 9 -14*

Jesús no sólo asumió el cuerpo y alma humanos; asumió la condición humana real en su totalidad, incluyendo las necesidades instintivas de la naturaleza humana y los acondicionamientos culturales de Su época... "La Palabra se hizo carne" significa que al tomar la condición humana sobre Sí Mismo con todas sus consecuencias, Jesús introdujo el principio de trascendencia a toda la familia humana, dando al proceso evolutivo un empuje decisivo hacia la conciencia divina... "A todos los que la recibieron, les dio el poder de convertirse en hijos de Dios", esto es, de conocer su Origen Divino.

El gozo de la Navidad es la intuición de que han sido superadas todas las limitaciones de crecimiento hacia estados más elevados de conciencia. La Luz Divina traspasa toda oscuridad, prejuicio, ideas preconcebidas, valores preestablecidos, expectativas falsas, hipocresía y falsedad. Nos presenta la verdad. Actuar sobre la base de la verdad es

hacer que Cristo crezca, no sólo en nosotros, sino en los demás. Así, los acontecimientos y los trabajos tediosos de nuestra vida diaria se vuelven sacramentales, colmados de consecuencias eternas.

Ahora es el tiempo de la salvación...

Ahora es el tiempo
en el que está disponible toda la misericordia de Dios...

Ahora es el tiempo de arriesgarnos a un crecimiento mayor...

La luz de Navidad es una explosión de intuición que cambia toda nuestra idea de Dios. Nuestras ideas infantiles sobre Dios son dejadas atrás. Cuando dirigimos nuestra mirada fascinada hacia el Niño en la cuna, lo más íntimo de nuestro ser se abre a la nueva consciencia que el Niño ha traído al mundo.

El Misterio de Cristo - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Este día de Navidad,
intenta unirte a la Luz
y Amor Divinos,
dando, recibiendo
y preparando la celebración de Navidad.*

Enciende la vela de Navidad.

~

***Dios de amor, Padre de todo,
las tinieblas que cubrían la tierra
han dado lugar al brillante amanecer
de Tu Palabra hecha carne.***

***Haz que seamos un pueblo de esta luz.
Haz que seamos fieles a tu Palabra
para que llevemos tu vida al mundo que la espera.
Concédenos esto por Cristo Nuestro Señor
AMÉN***



NO SOY YO EL QUE HABLA

*...Más cuando los entreguen no se preocupen de cómo
o qué van a hablar. Lo que tengan que hablar
se les comunicará en aquel momento.
Porque no serán ustedes los que hablen,
sino en Espíritu de su Padre el que hablará en ustedes.*

Mateo 10:19 – 20

La acción divina puede voltear nuestras vidas al revés, puede llamarnos a distintas formas de servicio. La disponibilidad para cualquier acontecimiento inesperado es la actitud de alguien que ha entrado en la libertad del Evangelio. El compromiso con el mundo nuevo que Dios está creando, requiere flexibilidad y desprendimiento: la disponibilidad para ir a cualquier parte o a ninguna, para vivir o para morir, para descansar o para trabajar, para estar enfermo o sano, para hacerse cargo de un servicio o para dejar otro. Todo es importante cuando uno se está abriendo a la consciencia de Cristo. Esta percepción transforma nuestros conceptos mundanos de seguridad hasta convertirlos en la

aceptación, por amor a Dios, de un futuro incierto.

El amor de Dios se hará cargo del resto de la travesía...

El Misterio de Cristo - Menta Abierta, Corazón Abierto - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Resiste el deseo reflexionar sobre ti mismo y los demás,
de planificar lo que vas a decir:
del diálogo que actualmente es un monólogo con el falso yo.
Sé receptivo a las inspiraciones del Espíritu Santo.*

DESCIENDE LA GRACIA

*Lo que existía desde el principio,
lo que hemos oído,
lo que hemos visto con nuestros ojos,
lo que contemplamos
y palparon nuestras manos
acerca de la Palabra de vida,
- pues la Vida se manifestó,
y nosotros la hemos visto
y damos testimonio
y les anunciamos la Vida eterna
que estaba junto al Padre
y que se nos manifestó -
lo que hemos visto y oído,
se lo anunciamos,
para que también ustedes estén
en comunión con nosotros.
Y nosotros estamos en comunión
con el Padre*

y con su Hijo Jesucristo.

1 Juan1: 1 - 3

A medida que la oración se vuelve más íntima, la gracia penetra hasta las profundidades de nuestra psiquis, capacitándola para que descargue el daño emocional y los desechos de toda una vida. Con el tiempo, haremos la transición de ir a Dios, más directamente por medio de las facultades intuitivas, que por medio de la razón y actos particulares de la voluntad. Entonces, Dios se relacionará con nosotros a través de estas facultades intuitivas en vez de hacerlo por medio de los sentidos externos, la memoria, la imaginación, la razón y los actos de voluntad... Una vez que el nivel intuitivo (de consciencia) se establece, todas nuestras relaciones cambian - hacia nosotros mismos, Dios, otras personas y hacia el cosmos - y pasamos un período considerable de tiempo adaptándonos a esta nueva manera de ser en el mundo.

La bienaventuranza que corresponde al nivel intuitivo es la de los puros corazón, y la promesa es: "Ellos verán a Dios". No lo verán con los ojos corporales, por supuesto, sino con los ojos del espíritu purificado por la fe...

Todo comienza a hablarnos de Dios. La felicidad surge de la percepción de la cercanía de Dios y de nuestro sentido de pertenecer al universo... y nos alerta a Su presencia en la vida diaria, los eventos y en otras personas.

Invitación a Amar - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*"Todo es gracia" era uno de los dichos
preferidos de Teresa de Lisieux.*

En esta temporada santa, abraza todo como una gracia.

SOLO HAY LUZ

Amados:

Dios es luz, en Él no hay tiniebla alguna. Si decimos que estamos en comunión con él, y caminamos en tinieblas, mentimos y no obramos la verdad. Pero si caminamos en la luz, con él mismo estamos en la luz, estamos en comunión unos con otros, y la sangre de su Hijo Jesús nos purifica de todo pecado.

1Juan: 1, 5 - 7

El crecimiento en la fe es el crecimiento en la percepción correcta de toda la realidad. Al principio, la luz de la fe se puede parecer a los rayos del sol que se filtran a través de una ventana con un vidrio de color e iluminan los diferentes tonos y las complejidades delicadas del vidrio, con sus grietas y defectos. La luz de la fe se filtra a través de nuestras facultades humanas, manifestando, junto con la evidencia de la fragilidad humana, la belleza y la bondad de nuestra personalidad.

Una intensidad superior de la fe se asemeja a los rayos del sol que entran a raudales por un cristal transparente, una experiencia de la luz que es mucho más poderosa... Del mismo modo, la entrega a la luz de la fe conduce a una relación más íntima con Dios e incluso a un tipo de identificación que hace más profunda la experiencia de la Presencia Divina, al darle un significado y una perspectiva completamente nuevos.

Hay todavía otra posibilidad. Supongamos que el cristal se hace añicos,

dejando en su lugar un gran hueco abierto. En ese momento la luz ya no sería una relación sino una experiencia de unidad. El Amor Divino, el fruto maduro de la fe, transforma gradualmente la percepción de la realidad ordinaria en intuición y la Presencia Divina en unidad.

Intimidad con Dios - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Reflexiona sobre el mensaje de las tres ventanas
y el pasaje de la escritura.*

EL AMOR AMÁNDOSE A SI MISMO

Vivía entonces en Jerusalén un hombre llamado Simeón.

*Era un hombre justo y piadoso,
y esperaba el consuelo de Israel; y estaba en él,
el Espíritu Santo.*

*El Espíritu Santo le había revelado
que no vería la muerte
antes de haber visto al Cristo del Señor.*

*Movido por el Espíritu, vino al templo,
y cuando los padres introdujeron al niño
para cumplir lo que la Ley prescribía sobre él,
le tomó en brazos y bendijo a Dios...*

Lucas 2: 25 - 28

Habiendo descubierto los obstáculos espirituales de orgullo, envidia y cualquier otra cosa que pudiera estar oculta en el inconsciente, nosotros... nos estamos aproximando a nuestro centro más profundo. Nos acercamos al "Amor amándose a si mismo". ¿Qué sucederá? Sin pretender nada especial, sin necesidad de hacer nada especial, con sólo hacer humildemente lo que se supone que debemos estar haciendo, las personas comienzan a encontrar a Dios en nosotros. La completa sumisión a Dios permite que la Energía Divina irradie, y otros viendo esto sienten que de algún modo, están en contacto con Dios o en medio de una comunidad en la que existe el Amor Divino...

De alguna forma las personas saben que Dios está activo y presente en

nosotros - y amándolos a ellos a través de nosotros. Esta es la atmósfera en la cual las personas pueden crecer y vivir en plenitud. Como ser humano, uno necesita sentirse amado para cobrar vida. Por supuesto, que el amor máximo es el Amor Divino, especialmente, cuando se hace transparente hacia los demás. Y el Amor Divino es más admirable cuando esas personas ni siquiera están conscientes de él, cuando ese Amor simplemente ocurre.

La Divina Morada Interior - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

Ora en voz alta con el Cántico de Salomón:

*“Ahora Señor, puedes según tu palabra,
dejar que tu siervo se vaya en paz;
porque han visto mis ojos tu salvación,
la que has preparado a la vista
de todos los pueblos,
luz para iluminar a las naciones
y gloria de tu pueblo Israel.”*

Lucas 2: 29 – 32

LA SABIDURÍA DE LO PARADÓJICO

Así que María y José cumplieron todas las cosas según la Ley del Señor, volvieron con Jesús a Galilea, a su ciudad de Nazaret. El niño crecía y se fortalecía, llenándose de sabiduría; y la gracia de Dios estaba sobre él.

Lucas 2: 39 - 40

El niño creció en sabiduría. Creemos que Jesucristo es la completa expresión de la sabiduría. Un maestro de sabiduría se expresa en paradojas. Lo que un maestro así dice, nunca puede ser interpretado de manera literal, pero es solamente en el silencio, en ese espacio desde el cual habla, que la sabiduría del maestro, (sabio o maestro de sabiduría), se abre en nosotros. Sólo en el nivel de silencio interior es que podemos escuchar plenamente las sabias enseñanzas.

Jesús enseñaba por medio de la palabra y el ejemplo. La enseñanza con Su ejemplo, mucho más poderoso que todas las palabras de Jesús juntas, culmina en la cruz, la suprema impotencia. Es el movimiento de la conciencia humana hacia el ser ilimitado. Este es el ejemplo que este maestro de sabiduría nos invita a emular. El Evangelio de Jesús no habla de trivialidades; no es sobre la conducta correcta que deben observar los ciudadanos respetables. No repudia sus virtudes, pero cuestiona las motivaciones que tienen para practicarlas. En las enseñanzas Jesús:

El verdadero
poder
es la impotencia.

La mayor
seguridad
es no tener *ninguna*.

La más pura
esperanza
surge en medio de la desesperanza.
La verdadera
fe
está llena de dudas.

Y el **amor** verdadero
no es otra cosa que servicio,
de hecho, servir hasta la muerte.

Nuevos Despertares - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

Bienvenido, bienvenido, bienvenido.

Doy la bienvenida a todo lo que venga a mi hoy.

Sé que es para mi sanación.



UNA NOCHE DE FIN DE AÑO DIFERENTE

Hermanos y Hermanas:

*Revístanse, pues, como elegidos de Dios,
santos y amados, de entrañas de misericordia,
de bondad, humildad, mansedumbre, paciencia,
soportándose unos a otros,
y perdonándose mutuamente,
si alguno tiene queja contra otro.*

Como el Señor los perdonó, perdónense también ustedes.

*Y por encima de todo esto, revístanse del amor,
que es el broche de la perfección.*

*Y que la paz de Cristo reine en sus corazones,
pues a ella han sido llamados formando un solo cuerpo.*

Y sean agradecidos.

*La palabra de Cristo habite en ustedes con toda su riqueza;
instrúyanse y amonéstense con toda sabiduría,
cantando a Dios, de corazón y agradecidos,
salmos, himnos y cánticos inspirados.*

*Todo cuanto hagan, de palabra y de obra,
háganlo todo en el nombre del Señor Jesús,
dando gracias a Dios Padre por medio de él.*

Colosenses 3: 12 - 17

La transmisión cristiana no es una revelación que lleva a estados elevados de iluminación, sino a una participación en la mente de Cristo. En esta transmisión, la comunidad - familia, el entorno inmediato, el nacional, global, el universo entero - todo es importante. Dios está interesado en la salvación de todos los seres humanos y quiere que, ante todo, convivamos en paz y armonía... La transmisión de la vida divina está designada para capacitarnos a pensar, actuar y sentir como Dios lo hace o por lo menos como Dios podría pensar, actuar y sentir, como si Dios fuera un ser humano.

El Reino de Dios es como... Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Considera hacer tu propio ritual sagrado para el fin de año...
para liberar pensamientos, sentimientos y hábitos
que ya no son útiles.*

Puedes hacer algo como lo siguiente:

*Escribe en un papel lo que deseas dejar ir en este momento,
puede ser un lugar de rencor o una amargura persistente,
un hábito egoísta, una dependencia insalubre.*

Quema ese papel.

Déjalo ir.

Entrégaselo a Dios.

~

*Considera esperar el Año Nuevo con Dios,
haciendo un periodo de Oración Centrante
desde las 11:45 P.M. - 12:15 A.M.*

***Líbrame, oh Dios,
de lo que es impuro
en mi corazón.

Transforma mi corazón
en tu llama viva de amor.***

**DÍA DE AÑO NUEVO
UNA INVITACIÓN A CONCEBIR**

Los pastores fueron hasta Belén y encontraron a María y a José,

y al niño acostado en el pesebre. Al verlo, contaron lo que les habían dicho de aquel niño, y todos los que lo oyeron se maravillaban de lo que los pastores les decían. María, por su parte guardaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón.

Lucas 2: 16 – 19

Dios preparó el terreno del corazón de María con gracias increíbles que culminaron con en esa encrucijada que le permitió alcanzar un nuevo nivel de entrega. Para dar vida física en su cuerpo al Verbo de Dios, primero tenía que concebir y dar a luz ese Verbo espiritualmente.

El ejemplo de María hace que despertemos y demos la respuesta humana apropiada para que la Palabra Eterna venga al tiempo cronológico y lo transforme. El *pleroma* o “plenitud de los tiempos” del cual habla Pablo, cuando Cristo sea “todo en todos,” depende de nuestra contribución personal como células vivas del cuerpo de Cristo. El momento presente es el momento en que la eternidad, (tiempo vertical), irrumpe en nuestras vidas. Por lo tanto, la vida ordinaria, tal como es, contiene la invitación para convertirse en divina.

... Una vez que captamos el hecho de que la Palabra Eterna vive en nosotros, nos damos cuenta de que no estamos solos, Estamos habitados por Dios.

El Misterio de Cristo - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

Formula tu intención para el Año Nuevo.

Invoca el Espíritu de María para que te guíe

en dar forma a tu intención.

*Abre tu corazón, como María, para disponerte
a escuchar, consentir y entregar.*

*Después de un tiempo de silencio, escribe tu intención
y pon el papel en un lugar especial, quizás en tu diario,
libro de oraciones o Biblia.*



UNA LLAMA DE AMOR VIVA

*Lo que oyeron desde el principio permanezca en ustedes.
Si permanece en ustedes lo que oyeron desde el principio
también ustedes permanecerán en el Hijo y en el Padre,
y esta es la promesa que él mismo les hizo: la vida eterna.*

*Y en cuanto a ustedes la unción que de él han recibido
permanece en ustedes y no necesitan que nadie los enseñe.*

*Pero como su unción los enseña acerca de todas las cosas
-y es verdadera y no mentirosa-
según los enseñó, permanezcan en él.*

1 Juan 2: 24 - 25, 27

En un notable pasaje en *La Llama de Amor Viva*, en el cual Juan de la Cruz describe en detalle la transición de una devoción razonada a una intimidad espiritual con Dios; él dice que cuando uno no puede discernir con la razón o hacer actos de la voluntad sin satisfacción alguna durante la oración, uno debería darle una bienvenida silenciosa a esa situación. Entonces, comenzará uno a experimentar paz, tranquilidad y fortaleza porque Dios está ahora alimentando el alma directamente, derramando Su gracia sólo sobre la voluntad y atrayéndola misteriosamente hacia Si.

Los que se encuentran en este estado sienten gran ansiedad pues piensan que están retrocediendo... Si se les pregunta cómo va su vida de oración, levantarán las manos en un gesto de desesperación. Lo cierto es que si se insiste en hacerle preguntas, revelarán que sienten un gran deseo de aprender cómo orar y que disfrutan de estar a solas con Dios, a pesar de que no pueden deleitarse en Él. Es evidente, entonces, que está presente una secreta atracción a un nivel más profundo de su psiquis. Este es el elemento que infunde la oración contemplativa. El Amor Divino es el elemento infuso. Si se le concede un quieto descanso, pasará de ser una simple chispa a una llama de amor viva...

Mente Abierta, Corazón Abierto - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

Ora con esta escritura a la manera de la Lectio Divina.

EMPECEMOS POR LO MÁS IMPORTANTE

*Miren qué amor nos ha tenido el Padre
para llamarnos hijos de Dios,
pues ¡lo somos!
Por eso el mundo no nos conoce
porque no lo reconoció a él.
Queridos, ahora somos hijos de Dios
y aún no se ha manifestado lo que seremos.
Sabemos que, cuando se manifieste,*

*seremos semejantes a él,
porque lo veremos tal cual es.
Todo el que tiene esta esperanza en él
se purifica porque él es puro.*

1 Juan 3:1-3

La escritura revela a Dios como incomprensible, infinito e inefable... Debemos aceptar a Dios tal como es. La fe purificada de todo apego a cualquier concepto y el amor purificado del apego a la consolación, incluida la más espiritual, conocen a Dios en la inmediatez de la unión divina. La oración contemplativa es el mejor aprendizaje para la unión divina. Es el ejercicio de la fe pura, la confianza y el amor, probados en la espera de Dios sin que la abandonemos ni nos retiremos. Es desechar nuestro falso yo, el "hombre viejo" en términos de Pablo, y la construcción del "hombre nuevo" - y la "mujer nueva" - gracias al poder motivador del Espíritu que habita en nosotros.

... La vida contemplativa es vivir no sólo en la presencia de Dios sino desde la presencia de Dios. Nos convertimos en la palabra de Dios por la transformación efectuada por la fe, la esperanza y el amor divino. Entonces seremos testigos de Cristo en nuestro propio ser.

Si no nos hemos experimentado a nosotros mismos como amor incondicional, nos falta mucho por hacer, porque eso es lo que verdaderamente somos.

Intimidad con Dios; La Condición Humana - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*¿Hacia dónde te llama Dios que profundices más en
la vida contemplativa?*

¿Cómo vas alimentar tu Espíritu este año?

*Quizás sea asistiendo a un retiro de Oración Centrante
de varios días.*

*Usa la práctica del discernimiento, y escucha
con profundidad las inspiraciones del Espíritu Santo.*

Confía tu ser a Dios.

EL FINAL DE NUESTRO MUNDO

Al día siguiente Juan se encontraba allí con dos discípulos.

Fijándose en Jesús que pasaba, dice

«He ahí el cordero de Dios.»

Los dos discípulos lo oyeron hablar así siguieron a Jesús.

Jesús se volvió y al ver que lo seguían, les dice:

« ¿Qué buscan?»

Ellos le contestaron: «Rabí – que quiere decir,

“Maestro” - ¿dónde vives?»

Juan 1:35 – 38

El proceso de conversión comienza con la apertura genuina al cambio; la apertura a la posibilidad de que así como la vida natural evoluciona también la vida espiritual evoluciona...La gracia es la presencia y acción de Cristo en nuestras vidas, invitándonos a dejar ir donde estamos ahora y estar abiertos a los nuevos valores que nacen cada vez que penetramos a un nuevo entendimiento del evangelio.

Cada vez que consentimos a un crecimiento de nuestra fe, nuestro mundo cambia y todas nuestras relaciones tienen que ajustarse a la nueva perspectiva que nos ha sido dada. Nuestras relaciones con nosotros mismos, con Jesucristo, con nuestros vecinos, nuestra iglesia - aún con Dios mismo - todo cambia. Es el fin del mundo que hemos conocido previamente y vivido. A veces, el Espíritu deliberadamente hace añicos esos mundos. Si hemos dependido de ellos para ir a Dios, podríamos sentir que hemos perdido a Dios. Podríamos tener dudas sobre la verdadera existencia de Dios. No es del Dios de la fe del que estamos dudando, sino del Dios de nuestros limitados conceptos o dependencias; por cierto, este dios nunca existió.

La fe pura es la purificación de los apegos humanos en nuestra relación con Dios. A medida que renunciamos a estos, nos relacionamos más directamente con la Presencia Divina, aun cuando pudiese sentirse como el final de nuestra vida espiritual. Si estás dispuesto a cambiar o a dejar que Dios te cambie, el Reino de Dios está cerca. De hecho, tú lo tienes; está dentro de ti y puedes comenzar a gozarlo. El Reino de Dios pertenece a aquellos que han dejado ir sus actitudes posesivas hacia todo, incluyendo a Dios.

Podemos pensar que la travesía espiritual es una alfombra mágica para la felicidad. Es el desmantelamiento del falso yo. Esta fue la formación que Jesús dio a sus primeros discípulos. Podemos estar seguros que sus discípulos contemporáneos son muy similares. Por consiguiente, la definición de un discípulo podría ser: siempre esforzándose, siempre cayendo, y siempre volviéndose a esforzar.

Despertares, Nuevos Despertares - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

*Los discípulos dejaron todo para seguir a Jesús.
¿Cómo tú has sido llamado para seguirlo?*

EL ROSTRO DE CRISTO

Queridos:

*Este es el mensaje que oyeron desde el principio:
que nos amemos unos a otros.*

*En esto hemos conocido lo que es amor:
en que él dio su vida por nosotros.*

También nosotros debemos dar la vida por los hermanos.

*Si alguno que posee los bienes del mundo,
ve a su hermano que está necesitado
y le cierra sus entrañas*

*¿cómo puede permanecer en él, el amor de Dios?
Hijos míos, no amemos de palabra ni con la boca,
sino con obras y según la verdad.*

1 Juan 3:11, 16-18

La manera en la cual vivimos la vida diaria revela el rostro de Cristo más que nuestros proselitismos....

La vocación humana básica es la de ser un hermano o una hermana. En la parábola del Hijo Pródigo, en la que ambos hijos se comportan de manera escandalosa, el Padre no le pidió a ninguno de los dos que hiciera penitencia. Sólo les pidió que vivieran juntos en paz. Eso fue todo. Ese mensaje, el corazón del Evangelio, tiene que ser transmitido por quiénes somos y por cómo vivimos. Las prácticas contemplativas están totalmente al servicio de ese proyecto.

Lo que la religión cristiana puede aportar a la espiritualidad global es el amor personal del Padre en Jesucristo por cada ser humano. El objetivo del cristianismo es amarnos los unos a los otros como Cristo nos amó. Cristo es el Iluminado. Es a Él, a quién apuntan todas nuestras prácticas y rituales.

El amor de Dios es tan fuerte que nadie puede silenciarlo. Necesita expresarse. ...El Dios en nosotros nos está llamando a servir a Dios en los demás.

La Mejor Parte - Thomas Keating, O.C.S.O.

PRÁCTICA

Discernimiento:

*¿Dónde te está llamando el Dios en ti
que sirvas al Dios en los demás
en este momento?*

DESCUBRIENDO LA LUZ DE LA EPIFANÍA

*Nacido Jesús en Belén de Judea, en tiempo del rey Herodes,
unos magos que venían de Oriente se presentaron diciendo:*

« ¿Dónde está el rey de los judíos que ha nacido?

Pues vimos su estrella en el Oriente y hemos venido adorarlo.»

*Ellos después de oír al rey, se pusieron en camino,
y he aquí que la estrella que habían visto en el Oriente
iba delante de ellos, hasta que llegó y se detuvo
encima del lugar donde estaba el niño.*

*Al ver la estrella se llenaron de inmensa alegría.
Entraron en la casa; vieron al niño con María, su madre,
y postrándose, lo adoraron; abrieron
luego sus cofres y le ofrecieron dones:
oro, incienso y mirra.*

Mateo 2: 1 -2, 9 – 11

Los magos eran astrólogos en busca de la verdad. Simbolizan a todos los que sinceramente han buscado la verdad a través de los siglos.

Cada persona en la familia está llamada al banquete de la unión divina en virtud de que Cristo se convirtió en un ser humano como nosotros. Por medio de la fe aceptamos esa remota llamada para participar de la unión divina. Este es el significado de este evento histórico. A medida que la luz de la fe se vuelve más brillante, podemos percibir el significado de estos eventos, para nosotros como individuos y comenzamos a experimentar el desarrollo de los estados de la fe que conducen a la unión divina. Por lo tanto, la llegada de los magos nos presenta una vista panorámica de lo que la Luz Divina está revelando en esta temporada sagrada.

El desarrollo pleno de la fe consiste en acceder a la Presencia Divina en nosotros y someternos a su poder transformador. El Espíritu de Dios, presente en Cristo, comienza a manifestarse en nosotros. Hacemos real la gracia de la Encarnación de Cristo, su Pasión, Muerte y Resurrección con nuestro consentimiento. Hoy día, la gracia de la Epifanía ilumina nuestro entendimiento para que podamos aceptar nuestra purificación....

¿Consientes ser una presencia divina? Esa es la pregunta del día.

El Misterio de Cristo, Despertares,
Nuevos Despertares - Thomas Keating, O.C.S.O.

*¡ Levántate y brilla, que ha llegado la luz,
y la gloria de Yahvé amaneció sobre ti!*

Isaías 60: 1

PRÁCTICA

*Hoy, celebra y descansa en el Espíritu con la certeza expresada
por San Pablo en el siguiente pasaje:*

*Ahora vemos en un espejo, en enigma.
Entonces veremos cara a cara.
Ahora conozco de un modo parcial,
pero entonces conoceré como soy conocido.*

1Corintios 13:12



EPÍLOGO

La palabra de Dios estaba siempre presente más allá del tiempo. En la Encarnación, Él se hizo presente *en* el tiempo. Por lo tanto, nos abraza en la esfera temporal y más allá de ella, todo al mismo tiempo.

Como dijo la novia en el Canto de Salomón: “Su mano izquierda está bajo mi cabeza, su mano derecha lista para abrazarme” (Canción de Salomón 2: 6). Su mano izquierda significa la dimensión en el tiempo y su derecha, la dimensión de la eternidad. Con las dos manos de Su naturaleza humana y divina, nos abraza en el misterio de la Encarnación, en un abrazo increíblemente fuerte.

Hay quienes conocen a Cristo más allá del tiempo como: “La verdadera Luz que ilumina a todo hombre” (Juan 1: 9), a ellos debemos darles la buena noticia de que Cristo está *dentro* del tiempo, de manera que todos los seguidores de Dios pueden experimentar Su abrazo pleno. Sin embargo, los cristianos no debemos aferrarnos demasiado al Cristo dentro del tiempo. Más bien, debemos permitirle que nos traiga el conocimiento de Sí Mismo *a través* del tiempo. Debemos conocer a Jesús no sólo en Su principio, sino en Su final; no en la cuna sino en la Ascensión porque nosotros también venimos del Seno del Padre y debemos encontrar nuestra casa allí. Cristo en su Ser Divino está presente en tu corazón, en el mío y en el de todos, a la espera de ser resucitado; así comparte con nosotros Su vida y amor divinos, que

circulan eternamente en la Trinidad.

El Corazón del Mundo - Thomas Keating, O.C.S.O.

***Ahora busco ser ordinario,
pero con amor extraordinario,
porque siendo ordinario de esta manera
es en si mismo
una expresión de la Divinidad.
La verdad de mi Verdadero Yo
puede ser descubierta a través de los caminos
de la vida ordinaria.***

LECTURA SUGERIDAS

Durante esta practica puedes sentirte inclinado hacer otras lecturas y estudios:

- 1.El Misterio de Navidad y Epifanía:
El Misterio de Cristo, Thomas Keating, Continuum 1997
2. Despertares, Thomas Keating,
The Crossroad Publishing company 1990
3. Nuevos Despertares, Thomas Keating,
The Crossroad Publishing company 1998
4. Puedes buscar los archivos y artículos en la página de Extensión
Contemplativa Internacional:
www.extensioncontemplativainternacional.org

